





L'INFLUENCE DE LA LUNE  
AU QUOTIDIEN

Même collection

*Saveur et vertus des plantes sauvages*

*Tisanes bienfaisantes – Au gré des saisons et des âges*

*Cataplasmes, compresses – Bains de pieds et de mains*

*Liqueurs, apéritifs et sirops – Recettes à l'ancienne*

*Le miel – Cuisine, santé, beauté*

*Raisinée, cougnarde et vin cuit – Histoire et recettes authentiques*

*Cuisine des prés et des champs*

*Le vinaigre sous toutes ses formes – 19 Elaboration, santé, cuisine*

*Germaine Cousin – Entretien au Mayen (DVD)*

Couverture: Jean-Pierre Ammon, Cottens.  
Illustrations Zeier Créations S.à.r.l. Lausanne

© 2004, 2010, 2012. Editions Cabédita, CH-1145 Bière  
BP 9, F-01220 Divonne-les-Bains  
Internet: [www.cabedita.ch](http://www.cabedita.ch)

Imprimé en Suisse

ISBN 978-2-88295-406-0

Germaine COUSIN-ZERMATTEN  
Raymond COUSIN

# L'INFLUENCE DE LA LUNE AU QUOTIDIEN



ÉDITIONS  
CABÉDITA  
2012

<b>1. PREFACE</b>	<b>12</b>
<i>1ère partie</i>	
<b>2. PREAMBULE</b>	<b>15</b>
<b>3. LE CYCLE LUNAIRE</b>	<b>19</b>
<b>3.1 Les différentes phases de la lune</b>	<b>19</b>
3.1.1. La nouvelle lune	19
3.1.2. La lune croissante et le premier quartier	19
3.1.3. La pleine lune	20
3.1.4. La lune décroissante et le dernier quartier	20
3.1.5. La lune gibbeuse ou lune bossue	22
3.1.6. Lune montante et descendante	22
3.1.7. Périgée et apogée	23
3.1.8. Noeuds lunaires	23
3.1.9. La lune rousse	24
3.1.10. L'heure lunaire	25
3.1.11. Les éclipses	25
<b>4. LES SIGNES DU ZODIAQUE</b>	<b>27</b>
<b>4.1. Le Bélier</b>	<b>29</b>
<b>4.2. Le Taureau</b>	<b>30</b>
<b>4.3. Les Gémeaux</b>	<b>31</b>
<b>4.4. Le Cancer</b>	<b>33</b>
<b>4.5. Le Lion</b>	<b>34</b>
<b>4.6. La Vierge</b>	<b>35</b>
<b>4.7. La Balance</b>	<b>36</b>
<b>4.8. Le Scorpion</b>	<b>38</b>
<b>4.9. Le Sagittaire</b>	<b>39</b>
<b>4.10. Le Capricorne</b>	<b>41</b>

<b>4.11. Le Verseau</b>	<b>42</b>
<b>4.12. Les Poissons</b>	<b>43</b>
<b>5. CATEGORIES DES SIGNES</b>	<b>47</b>
<b>5.1. Influence du zodiaque sur notre organisme</b>	<b>47</b>
5.1.1. Bélier (feu)	48
5.1.2. Taureau (Terre)	49
5.1.3. Gémeaux (Air)	49
5.1.4. Cancer (Eau)	50
5.1.5. Lion (Feu)	50
5.1.6. Vierge (Terre)	51
5.1.7. Balance (Air)	51
5.1.8. Scorpion (Eau)	51
5.1.9. Sagittaire (Feu)	52
5.1.10. Capricorne (Terre)	52
5.1.11. Verseau (Air)	52
5.1.12. Poissons (Eau)	53
<b>6. CONSEILS PRATIQUES</b>	<b>55</b>
<b>6.1. Prévention</b>	<b>55</b>
6.1.1. Bain de lune pour fortifier la vue	55
6.1.2. Soins des cheveux	55
6.1.3. Soins dentaires	56
6.1.4. Epilation	57
6.1.5. Coupe des ongles	57
6.1.6. Cors aux pieds	58
6.1.7. Verrues plantaires	58
6.1.8. Massages	59
6.1.9. Insomnie les nuits de pleine lune	59
<b>6.2. Ménage</b>	<b>60</b>
6.2.1. Nettoyage d'un local	60

6.2.2. Lavage des fenêtres	60
6.2.3. Lavage du linge	60
6.2.4. Nettoyages de printemps	60
6.2.5. Rangement des vêtements d'été et d'hiver	61
6.2.6. Chaussures	61
6.2.7. Changements des draps et aération des matelas	61
6.2.8. Confitures, sirop de fruits, boissons fermentées et encavage légumes racines	61
6.2.9. Plantes séchées pour bouquets	62
<b>6.3. Le bois</b>	<b>63</b>
6.3.1. Le bois de construction	63
6.3.2. Bois incombustible	63
6.3.3. Bois de chauffage	63
6.3.4. Sapins de Noël	63
<b>6.4. Divers</b>	<b>64</b>
6.4.1. Cheminée	64
6.4.2. Captage d'une source	64
6.4.3. Pour faire vos paiements	64
6.4.4. Neige de mars	64
<b>6.5. Agriculture</b>	<b>64</b>
6.5.1. La lune et les légumes	64
6.5.2. Semis, désherbage et cerclage	65
6.5.3. Les légumes	67
6.5.4. Les plantes aromatiques	70
6.5.5. Petits fruits	71
<b>6.6. Association de plantes</b>	<b>74</b>
<b>6.7. Rotation des cultures</b>	<b>78</b>
6.7.1. Les rotations doivent répondre à trois règles	78
<b>6.8. Engrais biologiques</b>	<b>79</b>



6.8.1. Purins végétaux	80
6.8.1.1. Purin d'orties	80
6.8.1.2. Purin de prêle	80
6.8.2. Purin de fumier	81
6.8.2.1. Purin de fumier de poule	81
6.8.2.2. Purin de fumier de vache	81
6.8.2.3. Purin de fumier de porc	81
6.8.3. Compost	82
6.8.4. Engrais vert	84
6.8.5. Les vers de terre	84
<b>6.9. Cueillette des plantes</b>	<b>84</b>
6.1.1. Champignons	85
<b>6.10. La vigne</b>	<b>85</b>
<b>6.11. Domaine vétérinaire</b>	<b>87</b>
6.11.1. Sortir, déplacer et rentrer le bétail	88
6.11.2. Belles cornes	88
6.11.3. Parer les sabots	89
6.11.4. Traitement contre les vers	89
6.11.5 Pour éloigner souris et taupes	89
<b>7. GEOBIOLOGIE</b>	<b>91</b>
<i>2ème partie</i>	
<b>8. DICTONS</b>	<b>101</b>
<b>8.1. Les 12 jours saints, jours de présage</b>	<b>101</b>
<b>8.2. Les prophéties sur le temps</b>	<b>103</b>
6.2.1. Les signes pour reconnaître le beau temps à venir	104
<b>8.3. Vieux présages</b>	<b>116</b>
8.3.1. De l'éternuement	117
8.3.2. Des ongles	117

8.3.3. Grains de beauté	118
<b>8.4. Le langage des fleurs</b>	<b>119</b>
<b>8.5. Sérieux s'abstenir</b>	<b>121</b>
8.5.1. De tout un peu	121
8.5.2. Pensées sur le mariage	122
8.5.2.1. Recette pour faire un bon mariage	123
8.5.2.2. Cloches de mariage	124
8.5.2.3. Heureux présages pour garçons et filles	126
8.5.2.4. Pensées sur l'homme	126
8.5.2.5. Pensées sur la femme	127
8.5.2.6. Anniversaires de mariage	127

### ***3ème partie***

<b>9. INTRODUCTION</b>	<b>133</b>
<b>10. LE SYSTEME SOLAIRE</b>	<b>134</b>
<b>11. LA LUNE</b>	<b>142</b>
<b>11.1. L'origine de la Lune</b>	<b>142</b>
11.1.1. Théorie de la séparation	142
11.1.2. Théorie de l'origine commune	142
11.1.3. Théorie de la capture	142
11.1.4. Théorie de collision	142
<b>11.2. La Lune en chiffres</b>	<b>143</b>
<b>11.3. La face cachée</b>	<b>144</b>
<b>11.4. Le relief lunaire</b>	<b>144</b>
<b>11.5. La conquête de la lune</b>	<b>144</b>
<b>12. SIGNES DU ZODIAQUE ET CONSTELLATIONS</b>	<b>145</b>
<b>13. LES LEGENDES DU ZODIAQUE</b>	<b>153</b>
<b>13.1. Le Bélier</b>	<b>153</b>

<b>13.2. Le Taureau</b>	<b>153</b>
<b>13.3. Les Gémeaux</b>	<b>154</b>
<b>13.4. Le Cancer</b>	<b>154</b>
<b>13.5. Le Lion</b>	<b>155</b>
<b>13.6. La Vierge</b>	<b>155</b>
<b>13.7. La Balance</b>	<b>156</b>
<b>13.8. Le Scorpion</b>	<b>156</b>
<b>13.9. Le Sagittaire</b>	<b>157</b>
<b>13.10. Le Capricorne</b>	<b>157</b>
<b>13.11. Le Verseau</b>	<b>158</b>
<b>13.12. Les Poissons</b>	<b>158</b>
<b>14. REMERCIEMENTS</b>	<b>159</b>
<b>15. BIBLIOGRAPHIE</b>	<b>160</b>

# 1. Préface

Dans mon activité de “travailleurs de la mémoire”, j’ai entrepris un jour une vaste étude sur le *Messenger Boiteux*. Toute une classe de l’école de Bibliothécaires de Genève s’était jointe à moi pour en déchiffrer l’énigme. Le résultat s’intitulait “les secrets d’un almanach” et se traduisait pour un livre et une exposition itinérante. Lors de mes pérégrinations en Suisse Romande en compagnie du *messenger boiteux*. J’avais été surpris par la fascination qu’il exerce auprès de toutes les générations. Cet attrait vit toujours mais il se traduit par deux attitudes contradictoires: l’une de condescendance envers ce que l’on regarde comme un fatras de superstitions; l’autre de sublimation nostalgique envers ce qui serait l’émanation d’une absolue vérité immémoriale et cachée.

Le vieil almanach ne mérite ni tant de rejet ni tant de mystification. Il s’agit plus simplement d’un livre inclassable, manuel pratique de la vie paysanne, indicateur des foires, prédicteur de la météo, détenteur d’une chronologie de l’année précédente, inventeur d’une extraordinaire “relation curieuse des choses les plus remarquables”, introducteur de la modernité dans les campagnes par sa fonction publicitaire, conteur par ses récits inventés ou copiés, et sous son apparente soumission, ravageur par son insolence. Entre littérature savante et littérature populaire, il mélange, métisse, croise les savoirs et les cultures, pratique un joyeux pillage des sources à droite comme à gauche, livre une sagesse mais laisse entrevoir son anarchie permanente face à tous les pouvoirs et à tous les les savoirs.

Sous leur sérénité montagnarde, Germaine et Raymond sont de cette souche inclassable, libertaire et créatrice. Les auteurs ici ne reproduisent pas les vieux almanachs. Ils inventent le leur avec une liberté qui étonne. Et comme face à tous ces vieux traités de prédictions cosmiques, on leur reprochera leur éclectisme ou l’on sera attiré par leur lecture planétaire comme par leurs conseils pratiques. Il y en aura pour tous les goûts et c’est ce qui fait l’immense richesse de ce livre.

Mais à l’endroit de tous ceux que ce genre d’ouvrage passionne, on peut conseiller de pratiquer ici au moins deux lectures: l’une de surface pour écouter la simplicité des conseils et des préceptes; l’autre de profondeur pour repérer les thèmes d’une ancienne et nouvelle culture populaire, mélangées à loisir. Et ce que l’on va trouver tout au fond, c’est une logique élémentaire qui ne s’alimente pas à un savoir scientifique mais à une grammaire symbolique dont il faut entendre les secrets. Un échos des savoirs inclassables, immémoriaux et toujours actuels court au long de ces pages: nous sommes à l’écoute d’une magie ancienne et sans cesse renouvelée.

Bernard Crettaz, Conservateur au Musée d’Ethnographie de Genève

# 1 ère partie



## 2. Préambule

Qui donc aujourd'hui, à l'exception de nos aînés, consulte encore le "messenger boiteux" avant d'entreprendre travaux au jardin, taille de la vigne ou encore coupe du bois? Sans doute sont ils rares, et s'il en est, ne le disent-ils pas tout haut, de peur de paraître ridicules. nos sages aînés même, craignant les sourires amusés de la nouvelle génération, ne transmettent souvent les précieuses connaissances relatives au cycle lunaire qu'a ceux qui les interrogent avec insistance. Nous avons été de ceux-la; ayant la chance d'avoir a nos côtés des personnes détentrices de ce savoir, il nous a paru regrettable, impensable même, qu'ils emportent avec eux, peu a peu, des connaissances ancestrales aussi précieuses.

Autrefois, en effet, travaux ménagers et agricoles, soins apportés aux gens et aux animaux, tout était planifié en fonction des cycles lunaires et des 12 signes du zodiaque. On vivait alors plus près de la nature, calquant son rythme sur celui des saisons, des jours et des nuits. On savait prendre le temps, et rares étaient nos anciens à avoir une montre sur eux. Aurait-elle d'ailleurs été nécessaire? A l'heure des repas, la position du soleil les enjoignait de quitter champs et jardins. En outre, l'angélus, qu'on sonnait à 6 heures le matin, puis à midi et enfin à six heures du soir, distinguait heures de labeur et de repos. A la fin de la journée, c'est à son appel que, les jeunes partis garder les troupeaux, rentraient au village.

Traditionnellement, dans chaque famille, on apprenait a lire l'almanach. je me souviens que souvent, le dimanche après-midi, jour de repos, nos parents prenaient l'almanach du messenger boiteux ou l'almanach du valais et planifiaient les travaux de la semaine en fonction du cycle lunaire et des signes du zodiaque, de manière a effectuer chaque activité au moment idéal, et, par conséquent, à

