

L'INFLUENCE DE LA LUNE
AU QUOTIDIEN

Même collection

Saveur et vertus des plantes sauvages

Tisanes bienfaisantes – Au gré des saisons et des âges

Cataplasmes, compresses – Bains de pieds et de mains

Liqueurs, apéritifs et sirops – Recettes à l'ancienne

Le miel – Cuisine, santé, beauté

Raisinée, cougnarde et vin cuit – Histoire et recettes authentiques

Cuisine des prés et des champs

Le vinaigre sous toutes ses formes – 19 Elaboration, santé, cuisine

Germaine Cousin – Entretien au Mayen (DVD)

Couverture: Jean-Pierre Ammon, Cottens.
Illustrations Zeier Créations S.à.r.l. Lausanne

© 2004, 2010, 2012. Editions Cabédita, CH-1145 Bière
BP 9, F-01220 Divonne-les-Bains
Internet: www.cabedita.ch

Imprimé en Suisse

ISBN 978-2-88295-406-0

Germaine COUSIN-ZERMATTEN
Raymond COUSIN

L'INFLUENCE DE LA LUNE AU QUOTIDIEN



ÉDITIONS
CABÉDITA
2012

1. PREFACE	12
<i>1ère partie</i>	
2. PREAMBULE	15
3. LE CYCLE LUNAIRE	19
3.1 Les différentes phases de la lune	19
3.1.1. La nouvelle lune	19
3.1.2. La lune croissante et le premier quartier	19
3.1.3. La pleine lune	20
3.1.4. La lune décroissante et le dernier quartier	20
3.1.5. La lune gibbeuse ou lune bossue	22
3.1.6. Lune montante et descendante	22
3.1.7. Périgée et apogée	23
3.1.8. Noeuds lunaires	23
3.1.9. La lune rousse	24
3.1.10. L'heure lunaire	25
3.1.11. Les éclipses	25
4. LES SIGNES DU ZODIAQUE	27
4.1. Le Bélier	29
4.2. Le Taureau	30
4.3. Les Gémeaux	31
4.4. Le Cancer	33
4.5. Le Lion	34
4.6. La Vierge	35
4.7. La Balance	36
4.8. Le Scorpion	38
4.9. Le Sagittaire	39
4.10. Le Capricorne	41

4.11. Le Verseau	42
4.12. Les Poissons	43
5. CATEGORIES DES SIGNES	47
5.1. Influence du zodiaque sur notre organisme	47
5.1.1. Bélier (feu)	48
5.1.2. Taureau (Terre)	49
5.1.3. Gémeaux (Air)	49
5.1.4. Cancer (Eau)	50
5.1.5. Lion (Feu)	50
5.1.6. Vierge (Terre)	51
5.1.7. Balance (Air)	51
5.1.8. Scorpion (Eau)	51
5.1.9. Sagittaire (Feu)	52
5.1.10. Capricorne (Terre)	52
5.1.11. Verseau (Air)	52
5.1.12. Poissons (Eau)	53
6. CONSEILS PRATIQUES	55
6.1. Prévention	55
6.1.1. Bain de lune pour fortifier la vue	55
6.1.2. Soins des cheveux	55
6.1.3. Soins dentaires	56
6.1.4. Epilation	57
6.1.5. Coupe des ongles	57
6.1.6. Cors aux pieds	58
6.1.7. Verrues plantaires	58
6.1.8. Massages	59
6.1.9. Insomnie les nuits de pleine lune	59
6.2. Ménage	60
6.2.1. Nettoyage d'un local	60

6.2.2. Lavage des fenêtres	60
6.2.3. Lavage du linge	60
6.2.4. Nettoyages de printemps	60
6.2.5. Rangement des vêtements d'été et d'hiver	61
6.2.6. Chaussures	61
6.2.7. Changements des draps et aération des matelas	61
6.2.8. Confitures, sirop de fruits, boissons fermentées et encavage légumes racines	61
6.2.9. Plantes séchées pour bouquets	62
6.3. Le bois	63
6.3.1. Le bois de construction	63
6.3.2. Bois incombustible	63
6.3.3. Bois de chauffage	63
6.3.4. Sapins de Noël	63
6.4. Divers	64
6.4.1. Cheminée	64
6.4.2. Captage d'une source	64
6.4.3. Pour faire vos paiements	64
6.4.4. Neige de mars	64
6.5. Agriculture	64
6.5.1. La lune et les légumes	64
6.5.2. Semis, désherbage et cerclage	65
6.5.3. Les légumes	67
6.5.4. Les plantes aromatiques	70
6.5.5. Petits fruits	71
6.6. Association de plantes	74
6.7. Rotation des cultures	78
6.7.1. Les rotations doivent répondre à trois règles	78
6.8. Engrais biologiques	79

6.8.1. Purins végétaux	80
6.8.1.1. Purin d'orties	80
6.8.1.2. Purin de prêle	80
6.8.2. Purin de fumier	81
6.8.2.1. Purin de fumier de poule	81
6.8.2.2. Purin de fumier de vache	81
6.8.2.3. Purin de fumier de porc	81
6.8.3. Compost	82
6.8.4. Engrais vert	84
6.8.5. Les vers de terre	84
6.9. Cueillette des plantes	84
6.1.1. Champignons	85
6.10. La vigne	85
6.11. Domaine vétérinaire	87
6.11.1. Sortir, déplacer et rentrer le bétail	88
6.11.2. Belles cornes	88
6.11.3. Parer les sabots	89
6.11.4. Traitement contre les vers	89
6.11.5 Pour éloigner souris et taupes	89
7. GEOBIOLOGIE	91
<i>2ème partie</i>	
8. DICTONS	101
8.1. Les 12 jours saints, jours de présage	101
8.2. Les prophéties sur le temps	103
6.2.1. Les signes pour reconnaître le beau temps à venir	104
8.3. Vieux présages	116
8.3.1. De l'éternuement	117
8.3.2. Des ongles	117

8.3.3. Grains de beauté	118
8.4. Le langage des fleurs	119
8.5. Sérieux s'abstenir	121
8.5.1. De tout un peu	121
8.5.2. Pensées sur le mariage	122
8.5.2.1. Recette pour faire un bon mariage	123
8.5.2.2. Cloches de mariage	124
8.5.2.3. Heureux présages pour garçons et filles	126
8.5.2.4. Pensées sur l'homme	126
8.5.2.5. Pensées sur la femme	127
8.5.2.6. Anniversaires de mariage	127

3ème partie

9. INTRODUCTION	133
10. LE SYSTEME SOLAIRE	134
11. LA LUNE	142
11.1. L'origine de la Lune	142
11.1.1. Théorie de la séparation	142
11.1.2. Théorie de l'origine commune	142
11.1.3. Théorie de la capture	142
11.1.4. Théorie de collision	142
11.2. La Lune en chiffres	143
11.3. La face cachée	144
11.4. Le relief lunaire	144
11.5. La conquête de la lune	144
12. SIGNES DU ZODIAQUE ET CONSTELLATIONS	145
13. LES LEGENDES DU ZODIAQUE	153
13.1. Le Bélier	153

13.2. Le Taureau	153
13.3. Les Gémeaux	154
13.4. Le Cancer	154
13.5. Le Lion	155
13.6. La Vierge	155
13.7. La Balance	156
13.8. Le Scorpion	156
13.9. Le Sagittaire	157
13.10. Le Capricorne	157
13.11. Le Verseau	158
13.12. Les Poissons	158
14. REMERCIEMENTS	159
15. BIBLIOGRAPHIE	160

1. Préface

Dans mon activité de “travailleurs de la mémoire”, j’ai entrepris un jour une vaste étude sur le *Messenger Boiteux*. Toute une classe de l’école de Bibliothécaires de Genève s’était jointe à moi pour en déchiffrer l’énigme. Le résultat s’intitulait “les secrets d’un almanach” et se traduisait pour un livre et une exposition itinérante. Lors de mes pérégrinations en Suisse Romande en compagnie du *messenger boiteux*. J’avais été surpris par la fascination qu’il exerce auprès de toutes les générations. Cet attrait vit toujours mais il se traduit par deux attitudes contradictoires: l’une de condescendance envers ce que l’on regarde comme un fatras de superstitions; l’autre de sublimation nostalgique envers ce qui serait l’émanation d’une absolue vérité immémoriale et cachée.

Le vieil almanach ne mérite ni tant de rejet ni tant de mystification. Il s’agit plus simplement d’un livre inclassable, manuel pratique de la vie paysanne, indicateur des foires, prédicteur de la météo, détenteur d’une chronologie de l’année précédente, inventeur d’une extraordinaire “relation curieuse des choses les plus remarquables”, introducteur de la modernité dans les campagnes par sa fonction publicitaire, conteur par ses récits inventés ou copiés, et sous son apparente soumission, ravageur par son insolence. Entre littérature savante et littérature populaire, il mélange, métisse, croise les savoirs et les cultures, pratique un joyeux pillage des sources à droite comme à gauche, livre une sagesse mais laisse entrevoir son anarchie permanente face à tous les pouvoirs et à tous les les savoirs.

Sous leur sérénité montagnarde, Germaine et Raymond sont de cette souche inclassable, libertaire et créatrice. Les auteurs ici ne reproduisent pas les vieux almanachs. Ils inventent le leur avec une liberté qui étonne. Et comme face à tous ces vieux traités de prédictions cosmiques, on leur reprochera leur éclectisme ou l’on sera attiré par leur lecture planétaire comme par leurs conseils pratiques. Il y en aura pour tous les goûts et c’est ce qui fait l’immense richesse de ce livre.

Mais à l’endroit de tous ceux que ce genre d’ouvrage passionne, on peut conseiller de pratiquer ici au moins deux lectures: l’une de surface pour écouter la simplicité des conseils et des préceptes; l’autre de profondeur pour repérer les thèmes d’une ancienne et nouvelle culture populaire, mélangées à loisir. Et ce que l’on va trouver tout au fond, c’est une logique élémentaire qui ne s’alimente pas à un savoir scientifique mais à une grammaire symbolique dont il faut entendre les secrets. Un échos des savoirs inclassables, immémoriaux et toujours actuels court au long de ces pages: nous sommes à l’écoute d’une magie ancienne et sans cesse renouvelée.

Bernard Crettaz, Conservateur au Musée d’Ethnographie de Genève

1 ère partie



2. Préambule

Qui donc aujourd'hui, à l'exception de nos aînés, consulte encore le "messenger boiteux" avant d'entreprendre travaux au jardin, taille de la vigne ou encore coupe du bois? Sans doute sont ils rares, et s'il en est, ne le disent-ils pas tout haut, de peur de paraître ridicules. nos sages aînés même, craignant les sourires amusés de la nouvelle génération, ne transmettent souvent les précieuses connaissances relatives au cycle lunaire qu'a ceux qui les interrogent avec insistance. Nous avons été de ceux-la; ayant la chance d'avoir a nos côtés des personnes détentrices de ce savoir, il nous a paru regrettable, impensable même, qu'ils emportent avec eux, peu a peu, des connaissances ancestrales aussi précieuses.

Autrefois, en effet, travaux ménagers et agricoles, soins apportés aux gens et aux animaux, tout était planifié en fonction des cycles lunaires et des 12 signes du zodiaque. On vivait alors plus près de la nature, calquant son rythme sur celui des saisons, des jours et des nuits. On savait prendre le temps, et rares étaient nos anciens à avoir une montre sur eux. Aurait-elle d'ailleurs été nécessaire? A l'heure des repas, la position du soleil les enjoignait de quitter champs et jardins. En outre, l'angélus, qu'on sonnait à 6 heures le matin, puis à midi et enfin à six heures du soir, distinguait heures de labeur et de repos. A la fin de la journée, c'est à son appel que, les jeunes partis garder les troupeaux, rentraient au village.

Traditionnellement, dans chaque famille, on apprenait a lire l'almanach. je me souviens que souvent, le dimanche après-midi, jour de repos, nos parents prenaient l'almanach du messenger boiteux ou l'almanach du valais et planifiaient les travaux de la semaine en fonction du cycle lunaire et des signes du zodiaque, de manière a effectuer chaque activité au moment idéal, et, par conséquent, à

