

Thierry Lenoir

# Donner du sens à l'essentiel



ÉDITIONS  
CABÉDITA  
2022

PAROLE EN LIBERTÉ

Une collection dirigée par Daniel Marguerat

REMERCIEMENTS

L'éditeur tient à exprimer sa reconnaissance  
à la Société de Bible du Canton de Vaud pour  
le soutien qu'elle a apporté à la réalisation de cet ouvrage  
et au développement de cette collection.



Les Éditions Cabédita bénéficient d'un soutien de l'Office fédéral  
de la culture pour les années 2021-2024

Couverture: *Qrit*, sculpture de pierres en équilibre par JPeg.  
[www.rocstatera.com](http://www.rocstatera.com)

© 2022. Éditions Cabédita, route des Montagnes 13B – CH-1145 Bière  
BP 9, F-01220 Divonne-les-Bains  
Internet: [www.cabedita.ch](http://www.cabedita.ch)

ISBN 978-2-88295-936-2

## Ouverture

# Dix pas à la foi

J'ai désiré ce livre léger et portable, aussi bien pour les mains que pour le cœur. Il regroupe dix thèmes qui reflètent les interpellations essentielles des patients que j'ai rencontrés durant plus de vingt ans d'activité en tant qu'aumônier hospitalier.

C'est donc le reflet de partages avec des êtres souvent confrontés à l'incompréhensible, avec un désir pressant de sens, de souffle et d'élargissement, en quête d'une spiritualité qui rehausse et recentre leur vie malmenée. Une spiritualité portée par des interrogations qui aiguillonnent la marche. Des questions qui conduisent à la profondeur, tout en stimulant une prise de hauteur, parce qu'elles sont allégées des dogmes qui cloisonnent et des certitudes qui figent. Certes, il arrive qu'elles déstabilisent. Cependant, il paraît que ce qui nous aide à respirer commence souvent par nous couper le souffle.

Dix thèmes à penser dans la solitude, pour creuser son intériorité. Ou à parcourir entre amis, pour enrichir l'échange et tisser le lien du partage.

Dix thèmes nourris de textes sacrés, qui témoignent d'une modernité qui ne cesse de m'étonner, mis en relief par un

choix de paroles glanées dans les écrits d'auteurs plus récents.

Dix thèmes qui, sans doute, susciteront à leur tour de nouvelles interrogations, donc de nouveaux voyages possibles.

Ces textes proposent des pistes variées, envisagées sous différents angles, afin de nourrir la recherche personnelle ou communautaire. Chaque sujet abordé peut être accueilli indépendamment des autres et dans l'ordre qui vous chante. Un pas à la fois pour dix pas à la foi. Mais une foi stimulée davantage par le questionnement qui incite à l'exploration que par la certitude qui clôt toute perspective nouvelle.

Afin d'alléger le texte, vous trouverez à la fin de l'ouvrage les références bibliques évoquées dans chaque chapitre.

## Chapitre 1

# Donner du sens à sa vie

En tant qu'accompagnant spirituel en milieu hospitalier, je suis fréquemment interpellé par des personnes qui me lancent : « Ce qui m'arrive est incompréhensible et insupportable. Je n'en trouve pas la signification. C'est donc que ma vie n'a plus de sens ! Dès lors, pourquoi la prolonger ? »

D'autres, au bord d'un gouffre incompréhensible de désespérance, ont vu s'éteindre toutes étincelles de vie, tout désir, tout projet. Ils sont confrontés à une vie, dont l'horizon semble définitivement bouché. L'amertume à la bouche, ils ont l'impression de ne plus vivre. Tout juste la sensation de « vivoter ». Le sens de la vie ? Vous voulez rire ! Attendre... Mais quoi ? Et pourquoi ?

### UNE VIE POUR RÉPÉTER, L'AUTRE POUR JOUER

« Il faudrait deux vies. Une pour répéter, l'autre pour jouer ! » disait Vittorio Gassman dans le film *Le Pigeon*. C'est tellement vrai que l'existence se déroule de répétition en répétition, avec l'espoir hypothétique d'enfin la jouer un jour.

# Table des matières

OUVERTURE	
DIX PAS À LA FOI .....	7
CHAPITRE 1	
DONNER DU SENS À SA VIE .....	9
Une vie pour répéter, l'autre pour jouer.....	9
Le jeune qui voulait gagner la vie éternelle.....	10
Question et quête... même démarche.....	12
Un sens à trois voies.....	13
Première voie : la signification .....	14
Deuxième voie : la direction .....	14
Troisième voie : la saveur .....	16
Paroles glanées.....	16
CHAPITRE 2	
INTÉRIORITÉ SACRÉE.....	18
Le fils qui voulait aller au bout de ses rêves.....	18
Le plus haut vient du plus profond .....	20
Quelques pépites extraites de la montagne sacrée .....	21
Voyage au centre de l'âme.....	23
Vers l'émergence de l'Être.....	23
Déblayer le nid de Dieu.....	25
Paroles glanées.....	26

CHAPITRE 3	
VÉRITÉ LIBÉRATRICE .....	27
Rencontre au bord d'un puits .....	28
L'autre source d'eau vive .....	28
Désacraliser les lieux et les systèmes.....	30
Une expérience de l'attention .....	31
Un vent du large .....	32
La goutte d'eau qui se prend pour le fleuve! .....	32
Vraie et fausse liberté .....	33
Paroles glanées.....	34
CHAPITRE 4	
HALTE AUX COMBATS IMPOSSIBLES! .....	36
Lorsque la zizanie se mêle au blé .....	37
Comme un verre pollué.....	38
Vivre dans un champ en friche.....	39
Accueillir sa belle part.....	40
Paroles glanées.....	41
CHAPITRE 5	
METTRE FIN À LA CODÉPENDANCE .....	42
L'épée qui défusionne .....	42
De la haine au détachement.....	44
Favoriser la différenciation.....	45
Vers une relation libérée .....	46
Paroles glanées.....	47
CHAPITRE 6	
GAGNER SA VIE PAR LE TRAVAIL? .....	48
L'injonction de la réussite.....	48

Vanité des vanités.....	49
Un univers qui tourne en rond.....	50
La dérobadie de l'action.....	51
Le terrassement d'une juste action.....	52
Paroles glanées.....	53
CHAPITRE 7	
L'ÉVEIL À LA JOIE.....	54
L'ultimatum du bonheur « bien-être ».....	55
Question de regard.....	56
Entrer dans la joie.....	57
Cherchez la différence.....	57
Attristé mais joyeux.....	58
Une illumination intérieure.....	59
Un art de vivre au présent.....	60
Paroles glanées.....	60
CHAPITRE 8	
RÉENCHANTEMENT PAR LA BEAUTÉ.....	61
Pour que l'aube s'éveille.....	61
La grâce et la beauté.....	62
La saveur du divin en soi.....	63
Le miroir du sublime.....	64
Vers l'horizon infini.....	65
Paroles glanées.....	66
CHAPITRE 9	
PENSER LA MORT POUR VIVRE.....	67
L'homme vulnérable.....	68
L'instant de vérité.....	69
Le goût de l'essentiel.....	69



L'attention à la vie.....	70
Prise de hauteur .....	71
Un au-delà de la vie .....	72
Paroles glanées.....	73
CHAPITRE 10	
ÉLOGE DE L'ÂGE.....	74
L'aboutissement de l'être du dedans.....	74
La vie, une vibration de l'éternité.....	75
Toute une vie pour se mettre au monde? .....	76
Vieillir est une œuvre.....	77
Paroles glanées.....	79
ÉPILOGUE	
SISYPHE ET PIERRE QUI ROULE, ROULE, ROULE.....	80
Tout est vanité!.....	81
La rose est sans pourquoi.....	82
Le vent ne sait ni d'où il vient ni où il va.....	82
En marche vers le Vivant!.....	84
LISTE DES RÉFÉRENCES BIBLIQUES.....	85
POUR ALLER PLUS LOIN .....	87
TABLE DES MATIÈRES.....	89