

LA FORCE DES BOURGEONS
AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ

Ambre KALÈNE

LA FORCE DES BOURGEONS

AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ

Une méthode accessible à tous



ÉDITIONS
CABÉDITA
2011

L'auteure

Formée en naturopathie, phytothérapie, aromathérapie, nutrition et en EPRTH, démélés et DESCOPEM, en reconstruction émotionnelle par l'art et le coaching, depuis dix ans, M^{me} Ambre Kalène reçoit en consultation en ses cabinets de Neuchâtel et près de Lausanne (Suisse), et assure également certaines consultations en ligne depuis son site Internet.

Cette thérapeute est reconnue par l'ASCA (Fondation pour la reconnaissance et le développement des thérapies alternatives et complémentaires), ses consultations sont prises en charge par les complémentaires de santé suisse agréées.

M^{me} Kalène organise également des formations en EPRTH pour thérapeutes et des cours pour les personnes désirant pratiquer la Cohérence cardio-sensorielle, le Mouvement régénérateur, la reconstruction émotionnelle par l'art, etc.

Vous pourrez également la rencontrer à l'occasion d'une des conférences qu'elle donne régulièrement.

Toutes les informations et le programme sont disponibles sur son site:

www.eprth.com

M^{me} Ambre Kalène

Rue des Saars 4 - 2000 Neuchâtel (Suisse)

Centre Energie Santé, ch. du Raffort - 1032 Romanel (Suisse)

Tél. +41(0)78 754 55 95

Couverture: Photo Ambre Kalène
Illustrations intérieures: Ambre Kalène

© 2011. Editions Cabédita, CH-1145 Bière
BP 9, F-01220 Divonne-les-Bains
Internet: www.cabedita.ch

ISBN 978-2-88295-601-9

Préface

C'est avec un très grand plaisir que nous présentons le premier livre d'Ambre Kalène. C'est non seulement un plaisir, mais un devoir que celui d'encourager la diffusion d'ouvrages tels que celui-ci dans un monde qui est désespérément à la quête de son origine perdue, de son être et de son devenir. L'ouvrage - très complet - développe l'aide qu'Ambre utilise auprès de personnes soucieuses de la restauration, ou de la conservation de leur santé grâce à l'action des macérats mères originaux. On utilise aujourd'hui des aides thérapeutiques allant de la matière (médecine allopathique, médication chimique) vers des formes thérapeutiques de plus en plus subtiles dont les macérats glycéринés font partie. Ainsi, les soins par les macérats glycéринés offrent une efficacité décuplée en médecine naturelle.

Dans cet esprit, *La force des bourgeons - Au service de votre santé* permet de marcher dans la beauté de son existence.

A la fin du XX^e siècle, on prédisait que le rythme de la vie allait subir une violente accélération. En effet, il est passé à la vitesse supérieure. Un nouveau vocabulaire: *instantanéisme*, «maladie de l'impatience», «pénurie de temps» reflète l'exactitude de ce pronostic d'attente de cette fin de millénaire. Aujourd'hui, des millions de personnes sont épuisées, stressées et carrément *choc futurisées* par cette compression temporelle. Or, une lame de fond se développe partout dans le monde, celui des LOHAS (*Lifestyles of Health and Sustainability*) - modes de vie autour de la santé et du développement durable. On parle de «simplicité volontaire» réunissant des adeptes de la décroissance, des écocitoyens, des individus qui tendent vers une nouvelle manière de prendre soin de leur corps et de leur esprit.

Ambre Kalène fait partie de ces «sages» qui surgissent généralement en des temps de crise et de changements rapides, lorsque de vieux patterns sont remplacés par de nouveaux schémas de fonctionnement.

Et parce que les structures du monde changent à un rythme encore jamais vu précédemment, l'ensemble de nos architectures physiques et mentales nécessite une aide provenant des tréfonds de notre culture planétaire. Au travers de *La force des bourgeons*, l'héritage des anciens chamans s'offre à nous aujourd'hui. Ces herboristes et phytothérapeutes des premiers âges avaient observé les effets remarquablement curatifs et régénérateurs de plantes et de bourgeons. Ce que cet ouvrage met en lumière.

Enfin, le livre développe un ensemble d'explications permettant aux personnes intéressées par l'embryothérapie de trouver des supports efficaces. La réunion corps-esprit-âme est alors vécue comme une transformation profondément positive durant laquelle la bonne conservation de l'appareil physiologique favorise l'éveil graduel de la vie de l'âme.

Depuis plusieurs décennies, un grand nombre de personnes jettent des cris d'alarme sur la situation dans laquelle notre civilisation se trouve. L'ensemble des problèmes personnels, collectifs et planétaires dans le domaine de la santé physique et mentale auxquels nous avons à faire face représente une crise fondamentale non seulement de notre système de santé mais aussi de notre état de santé. Ils reflètent l'état émotionnel, moral et spirituel de nos contemporains. Ainsi, l'un des développements les plus encourageants et les plus prometteurs dans le monde d'aujourd'hui est la renaissance de l'intérêt pour les anciennes traditions de santé naturelle. Et ces concepts ne font que sous-tendre la vision qui se dégage de l'ensemble de cet ouvrage.

Il y a quelques années, j'ai vécu dans la forêt amazonienne et j'ai compris que le monde des plantes est un gigantesque organisme

complexe qui reflète l'extraordinaire puissance de la vie végétale. C'est ce qui se dégage sans cesse du premier ouvrage d'Ambre Kalène, et c'est ainsi que j'ai compris le message qu'elle souhaite nous livrer dans *La force des bourgeons - Au service de votre santé*.

J'ai rencontré Ambre Kalène il y a plus de dix ans, et je suis heureux de participer, d'une bien modeste manière, à la divulgation de l'énergie intemporelle des bourgeons issus du peuple des plantes.

Patrick Drouot

Physicien, diplômé de la Columbia University de New York,
spécialiste des états d'expansion de conscience



FAGUS SYLVATICA, bourgeons de hêtre.

Introduction

Depuis la nuit des temps, l'être humain a cherché dans son environnement immédiat les moyens de se soigner. Il a certainement en cela imité l'animal qui d'instinct sait quelle herbe, quelle baie peuvent lui permettre de recouvrer la santé.

Les plantes ont donc rapidement trouvé leur place dans la pharmacopée humaine, et encore aujourd'hui, 80% des médicaments qui nous sont prescrits, même en médecine conventionnelle, sont issus des plantes.

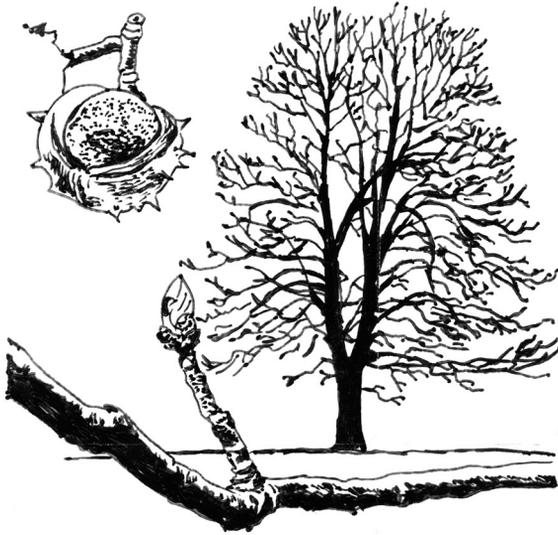
En tisane, en salade, en soupe ou en gélule, les plantes soutiennent notre santé au quotidien, mais c'est le Dr Pol Henry qui fut le premier, dans les années cinquante, à mettre en évidence les propriétés des bourgeons de plantes. Il nomma cette nouvelle approche de la phytothérapie «la phytoembryothérapie» qui deviendra plus tard «la gemmothérapie», nom donné par le Dr homéopathe Tetau, en référence au mot latin gemmae signifiant à la fois «bourgeon» et «pierre précieuse».

Pour ma part, je préfère l'appellation de «macérat glycéринé» qui ne laisse aucun doute sur la préparation du produit, contrairement au nom «gemmothérapie» qui est souvent confondu avec un soin par les pierres qui pourtant se nomme «lithothérapie».

L'embryothérapie ou phytoembryothérapie ou encore soin par les macérats glycéринés utilise la force thérapeutique des cellules embryonnaires de la plante, ces biostimulines tissulaires présentes dans les bourgeons et les autres tissus végétaux en voie de croissance qui ont un pouvoir de régénération exceptionnel sur les cellules lésées de l'organe malade et sur l'ensemble de la personne.

En tant que naturopathe-phytothérapeute, je prescris chaque jour des macérats glycéринés de bourgeons, depuis près de dix ans, et je ne cesse de m'émerveiller des résultats obtenus, souvent en seulement quelques mois, sur des affections parfois très anciennes.

L'embryothérapie peut être utilisée seule ou associée aux autres thérapeutiques douces, naturelles ou même allopathiques (issues de la médecine chimique). En cas de doute, consultez votre médecin traitant.



AESCULUS HIPPOCASTANUM, marronnier d'Inde, son bourgeon et son fruit.

Avertissement

Les préparations phytothérapeutiques présentées dans cet ouvrage sont utilisées par de nombreux praticiens de santé à travers le monde, et cela depuis des décennies. Elles sont donc efficaces et reconnues, pour autant que l'on respecte la posologie (doses et fréquences) indiquée pour chaque macérat.

Il ne faut pas surdoser le produit, cela ne servirait en rien votre santé, bien au contraire.

Il vous faudra également vous montrer patient(e), deux mois, voire six mois de traitement sont souvent nécessaires. Les principes actifs contenus dans les bourgeons vont agir en profondeur sur les causes du désordre, et cela ne peut pas se faire instantanément.

Je vous rappellerais, à ce propos, la maxime du fondateur de la naturopathie, Herbert Shelton: «Tout en évolution, rien en révolution.»

Cependant, si vous souffrez d'une maladie grave, invalidante, et que votre pronostic vital est en jeu, les soins d'un médecin en médecine conventionnelle demeurent recommandés. Ce qui n'élimine pas pour autant la possibilité de compléter son traitement allopathique par un ou plusieurs macérat(s) glycéринé(s), tel(s) qu'indiqué(s) dans ce livre, si votre médecin traitant ne s'y oppose pas.

Mode de fabrication des macérats glycéринés

Vous trouverez votre macérat glycéринé chez votre pharmacien, votre herboriste et parfois même dans votre magasin de produits naturels qui le commanderont auprès d'un laboratoire homéopathique ou le fabriqueront directement, lorsqu'il s'agit d'un herboriste.

Le macérat glycéринé est une macération, dans de la glycéринe alcoolisée, de bourgeons de plantes fraîchement cueillis*. On obtient alors, après filtration, un «macérat mère» qui devra encore être dilué au 1/10^e dans un mélange eau-alcool-glycéринe puis dynamisé (secoué), généralement de façon mécanique, afin de permettre une amplification des capacités thérapeutiques de la préparation. Cette technique de «dynamisation» est semblable à celle utilisée pour toutes les préparations homéopathiques.

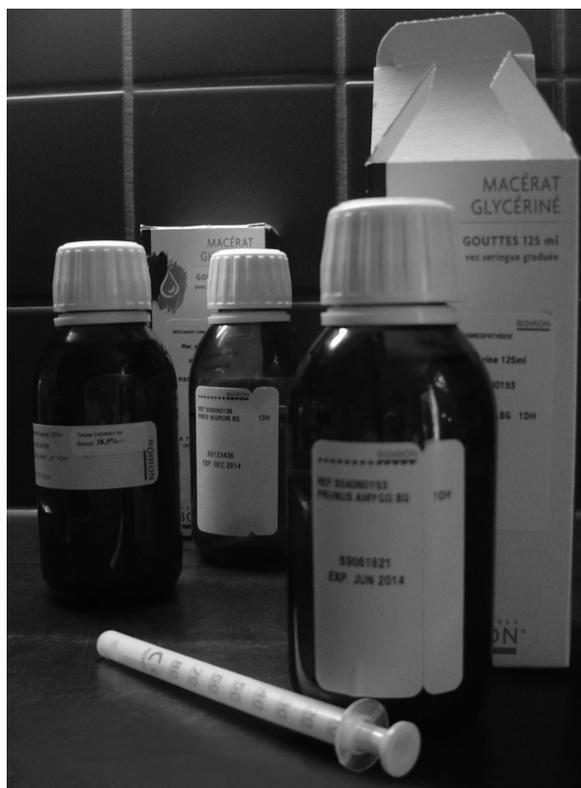
Le macérat, ainsi obtenu, est dit macérat glycéринé première décimale hahnemannienne.

Il est possible d'obtenir des «macérats mères» auprès de certains herboristes. Cela peut s'avérer intéressant lorsque l'on veut diminuer la dose d'alcool prise aux cours de la journée (bien que celle-ci soit vraiment minime). C'est également intéressant lorsque l'on veut disposer de son traitement en déplacement (bouteille plus petite). Mais ces macérats mères sont moins stables, ce qui pose un problème pour la conservation, et il y a un risque de précipité.

Bien entendu, si on se sert d'un «macérat mère», étant donné qu'il est 10 fois plus concentré qu'un macérat glycéринé, le nombre de gouttes à prendre sera 10 fois moindre. Ainsi pour un traitement de 20 gouttes/3 fois par jour indiqué pour un macérat glycéринé, on prendra 2 gouttes/3 fois par jour de «macérat mère».

D'autre part, pour les personnes ne voulant pas ou ne pouvant pas consommer d'alcool, notamment pour les jeunes enfants ou les personnes souffrant d'alcoolisme**, il sera possible de demander: *des gouttes de (indiquer ici le nom de la plante) sur eau distillée.*

Notons que la préparation sera alors réalisée à partir de la plante entière, et non pas seulement avec les bourgeons, écorce ou racinelles, tel qu'indiqué dans ce livre pour les macérats glycéринés.



MACÉRAT GLYCÉRINÉ
et sa pipette compte-gouttes graduée.

* Mais aussi parfois d'écorce interne, de racinelles, de tige, de jeunes pousses ou de pétioles de feuilles.

** Rappelons qu'une personne souffrant d'alcoolisme, demeurera «alcoolique» toute sa vie durant, même après s'être totalement sevrée d'alcool, il ou elle ne pourra jamais en consommer de nouveau, sous peine de rechute.

Comment choisir le bon macérat glycéринé

Comment le prendre

Le naturopathe dispose de nombreuses techniques d'investigation lui permettant de choisir le macérat le mieux adapté au terrain (biologie personnelle) du malade: morphologie, diathèses de Ménétrier, constitutions et diathèses homéopathiques, iridologie, tempérament, détermination du comportement, analyses de laboratoire, etc.

Si vous n'êtes pas vous-même thérapeute, vous allez devoir choisir votre macérat en fonction de vos symptômes cliniques (en fonction de ce que vous ressentez) et/ou du nom de la maladie dont vous souffrez.

Dans la première partie de ce livre, vous trouverez une liste des quarante-sept macérats glycéринés, avec l'indication de leurs domaines de compétences, et dans la seconde partie un index des différentes affections avec le ou les macérat(s) recommandé(s) pour chacune d'elles.

Quelques recommandations

Ne vous laissez pas emporter en multipliant les macérats pour une même affection.

Je recommande de ne pas prendre plus de 2 macérats (voire 3 exceptionnellement) en même temps, pour le même traitement.

Si vous souffrez de plusieurs affections non liées, traitez l'une puis l'autre.

De plus, faites toujours préparer les macérats de bourgeons différents dans des flacons séparés, afin d'éviter toutes les interactions médicamenteuses des bourgeons entre eux. Mais vous pouvez les verser dans le même verre au moment de les prendre avec de l'eau.

Si pour une même affection, sont indiqués deux ou plusieurs macérats, regardez sous le nom de chacun de ces macérats quels autres symptômes il traite. Cela vous aidera à faire votre choix.

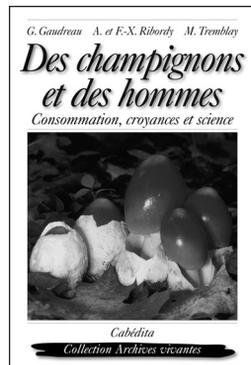
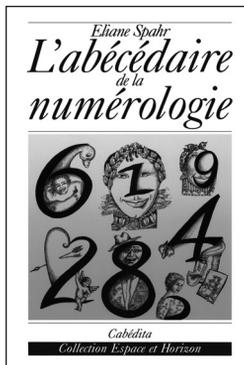
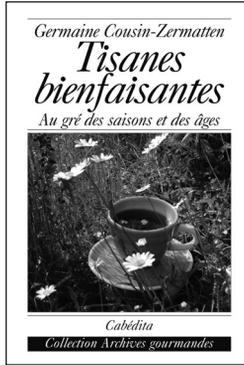
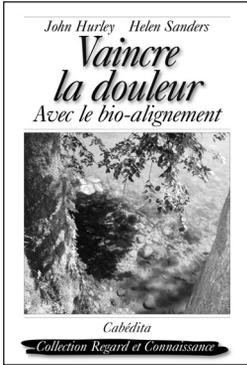
Table des matières

PRÉFACE	7
INTRODUCTION	10
AVERTISSEMENT	12
MODE DE FABRICATION DES MACÉRATS GLYCÉRINÉS	13
COMMENT CHOISIR LE BON MACÉRAT GLYCÉRINÉ	
COMMENT LE PRENDRE	15
POSOLOGIE	16
UN TRAITEMENT EN PROFONDEUR	17
QU'EST-CE QUE LA MALADIE ?	19
LES DIFFÉRENTS MACÉRATS GLYCÉRINÉS	
<i>ABIES PECTINATA, sapin blanc</i>	22
<i>ACER CAMPESTRIS, érable champêtre</i>	24
<i>AESCULUS HIPPOCASTANUM, marronnier d'Inde</i>	25
<i>ALNUS GLUTINOSA, aulne glutineux</i>	26
<i>ALNUS INCANA, aulne des montagnes</i>	28
<i>AMPELOPSIS VEITCHII, vigne vierge</i>	29
<i>BETULA PUBESCENS, bouleau pubescent</i>	30
<i>BETULA VERRUCOSA, bouleau verruqueux</i>	31
<i>BUXUS SEMPERVIRENS, buis</i>	32
<i>CALLUNA VULGARIS, callune, bruyère commune</i>	33

<i>CARPINUS BETULUS</i> , charme	34
<i>CASTANEA SATIVA</i> , châtaignier	35
<i>CEDRUS LIBANI</i> , cèdre du Liban	36
<i>CERCIS SILIQUASTRUM</i> , arbre de Judée	37
<i>CITRUS LIMONUM</i> , citronnier	38
<i>CORNUS SANGUINEA</i> , cornouiller sanguin	39
<i>CORYLUS AVELLANA</i> , noisetier	41
<i>CRATAEGUS OXYCANTHA</i> , aubépine	42
<i>FAGUS SYLVATICA</i> , hêtre	44
<i>FICUS CARICA</i> , figuier	45
<i>FRAXINUS EXCELSIOR</i> , frêne	47
<i>JUGLANS REGIA</i> , noyer	48
<i>JUNIPERUS COMMUNIS</i> , genévrier	49
<i>OLEA EUROPAEA</i> , olivier	51
<i>PINUS MONTANA</i> , pin	52
<i>PLATANUS ORIENTALIS</i> , platane	53
<i>POPULUS NIGRA</i> , peuplier	54
<i>PRUNUS AMYGDALUS</i> , amandier	55
<i>QUERCUS PEDONCULATA</i> , chêne	56
<i>RIBES NIGRUM</i> , cassis	58
<i>ROSA CANINA</i> , églantier	60
<i>ROSMARINUS OFFICINALIS</i> , romarin	61
<i>RUBUS FRUCTICOSUS</i> , Ronce	62
<i>RUBUS IDAEUS</i> , framboisier	63
<i>SECALE CEREALE</i> , seigle	64
<i>SEQUOIA GIGANTEA</i> , séquoia	65

<i>SORBUS DOMESTICA</i> , cormier	66
<i>SUCCUS BETULA</i> , sève du bouleau	67
<i>SYRINGA VULGARIS</i> , lilas	68
<i>TAMARIX GALICA</i> , tamaris	69
<i>TILIA TOMENTOSA</i> , tilleul	70
<i>ULMUS CAMPESTRIS</i> , orme	72
<i>VACCINUM VITIS-IDAEA</i> , vigne du Mont-Ida	73
<i>VIBURNUM LANTANA</i> , viorne	74
<i>VISCUM ALBUM</i> , gui	75
<i>VITIS VINIFERA</i> , vigne	76
<i>ZEA MAÏS</i> , maïs	77
INDEX DES PATHOLOGIES	78
INDEX DES TERMES MÉDICAUX	132
BIBLIOGRAPHIE	136
TABLE DES MATIÈRES	
DES ILLUSTRATIONS	138

Même éditeur



*Achévé d'imprimer
le dix mars deux mille onze
pour le compte des Editions Cabédita à Bière
qui, soucieuses de valoriser l'emploi,
réalisent tous leurs ouvrages en région lémanique.*

Mise en pages: J.-P. Gobet, Scriptographic.ch, Essertines-sur-Rolle

Correctrices: Valérie Caboussat, Eliane Duriaux

Si ce livre vous a plu, si cette collection vous intéresse, demandez
notre catalogue à votre libraire ou les autres titres édités par nos soins.
A défaut, adressez-vous directement à:

SUISSE
Editions Cabédita
Route des Montagnes 13
CH-1145 Bière

INTERNET
www.cabedita.ch

FRANCE
Editions Cabédita
BP 9
F-01220 Divonne-les-Bains

Imprimé en Suisse